

## **Kursusdag for frivillige i Retten til egen histories projekt**

Støtte til nuværende og tidligere anbragte i læsningen af deres børnesagsakter og i bearbejdningen af indholdet.

Kursusdagen kan være på hverdage og i weekender fra kl. 10.00 – 16.00. Deltagerantallet kan spænde fra 3 – 10 personer og der er fuld forplejning hele dagen.

Der vil løbende blive udbudt nye datoer og steder for kursusdagen.

Underviser er Bente Nielsen

Delprojektleder i *Retten til egen historie*, psykoterapeut MPF

### **Kursusindhold:**

Præsentation af deltagerne

- Kort præsentation af Retten til egen historie. Det anbefales at have læst om projekt *Retten til egen historie* på hjemmesiden: [www.rettentilegenhistorie.dk](http://www.rettentilegenhistorie.dk).
- Nuværende og tidligere anbragtes behov for at læse deres sagsakter

Kort introduktion til tilgange til bearbejdningen af sagsakterne

- Neuroaffektiv udviklingspsykologisk tilgang med fokus på nervesystemet og den tre-delte hjerne.
  - Narrativ tilgang med fokus på problemet og eksternalisering af problemet.
  - Det dobbelte blik med fokus på at anskue udfordrende og bekymrende handle- og væremåder som potentielle styrker og ressourcer.
  - Psykoedukation.
  - Introduktion af vejledning som bl.a. indeholder erfarede råd og forslag til mødet med nuværende eller tidligere anbragte og arbejdet med at læse og bearbejde indholdet.
- Evaluering og afrunding af dagen.

Dagen vil indeholde en vekslen mellem oplæg og øvelser i de introducerede tilgange med udgangspunkt i cases fra tidligere anbragtes sagsakter.